

Č A K A N K A, n. o.
Základná škola Nábřežie mládeže 5, Nitra
CKVB - Městská knihovna Blatná
Olympijský klub regiónu Nitra
Stredná športová škola, Slančíkovej 2, Nitra

usporiadajú
na dráhe v areáli ZŠ Nábřežie mládeže 5, Nitra

v stredu 30. júna 2021

DISKOKILOMETER



41. ročník behu na 1000 m

pre registrovaných aj neregistrovaných
mužov, ženy a deti

DISKOKILOMETER 2021 alebo 41. ročník DKM

O behu sa napísalo veľa novinových článkov a mnoho kníh. V rôznych médiách vzniklo nespočetné množstvo diskusií laikov i odborníkov o prospešnosti behania. Všetci sa zhodli, že beh je potrebný a najprirodzenejší pohyb človeka a okrem človeka je vlastný aj živočíchom. Na rozdiel od nich si jedine človek uvedomuje jeho potrebu a užitočnosť.

Definovať beh v dávnej minulosti sa pokúšali mnohí a ich poznatky boli menej či viac presné. Dnes podstata behu nie je žiadnym tajomstvom a každý, kto sa o behanie zaujíma, ju určite pozná. Najjednoduchšou charakteristikou behu je, že ide o komplexný koordinovaný pohyb, do ktorého sa zapája väčšina svalov tela. Obyčajne sa prejavuje inou (väčšou) rýchlosťou ako chôdza. Beh sa realizuje ako následnosť dlhých krokov a môžeme v ňom vyčleniť tri základné fázy: odraz, dopad a fáza, keď sa telo nedotýka zeme. Na veľmi spomalených záberoch kamery môžeme postrehnúť, ako sa nám beh javí navonok. A uvedomiť si aj krásu a harmóniu pohybov celého tela. Čo všetko sa deje v organizme, by nám mohli povedať nielen odborníci a športoví lekári, ale tiež samotní bežci. Že je behanie veľmi príjemné, svedčia tisíce amatérskych a profesionálnych vyznávačov behu. Niektorí behajú občas, len pre radosť po práci, iní zasvätili behu celý svoj život a nevie si predstaviť bez tejto činnosti ani jeden deň, ďalší sa stal bežcom – aktívnym športovcom... Nech je to tak alebo onak, o prospešnosti najprirodzenejšieho pohybu – behu azda nikto nepochybuje.

Diskokilometer sa zrodil z úprimného priateľstva zakladateľov (kamarátov z detstva) a z lásky k bežeckým disciplínam. Tento rok sa koná jeho 41. ročník.

PhDr. Janka Svítková

REGISTRÁCIA PRETEKÁROV

Registrácia detí narodených v rokoch 2021 – 2006 bude prebiehať v čase od 17.00 do 17.50 h.

Pretekárom štartujúcim po 20.00 h registrácia končí o 19.50 h.

Každý pretekár si vyzdvihne štartovné číslo pri registrácii a po dobehnutí do cieľa ho vráti usporiadateľom.

Štartovné číslo musí byť pripevnené na hrudi. Usporiadateľ nezodpovedá za stratu vecí! Pretekári štartujú na vlastné náklady, prípadne na náklady vysielajúcej zložky a na vlastné nebezpečenstvo. Usporiadateľ si vyhradzuje právo rozdeliť pretekárov do rozbehov na základe výkonov z predchádzajúcich ročníkov.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Kategórie detí

štart	rok narodenia	disciplína
18.00 h	2021 - 2019	81 m
18.10 h	2018	
18.20 h	2017	200 m
18.30 h	2016	
18.40 h	2015	
18.50 h	2014	
19.00 h	2013	
19.05 h	2012	600 m
19.15 h	2011	
19.25 h	2010	
19.35 h	2009	1000 m
19.40 h	2008	
19.45 h	2007	
19.50 h	2006	

Kategórie dospelých pretekárov

štart	kategória		rok narodenia
20.00 h	ženy	do 35 rokov	2005 - 1986
		nad 35 rokov	1985 - 1981
		nad 40 rokov	1980 - 1976
		nad 45 rokov	1975 a nižšie ročníky
20.10 h	muži	nad 40 rokov	1980- 1976
		nad 45 rokov	1975 - 1971
		nad 50 rokov	1970 - 1966
		nad 55 rokov	1965 - 1961
		nad 60 rokov	1960 - 1956
		nad 65 rokov	1955 - 1951
20.30 h	muži	nad 70 rokov	1950 - 1941 a viac
		nad 35 rokov	1985 - 1981
20.45 h	registrované bežkyne + dorastenky ⁽²⁰⁰⁵⁻²⁰⁰⁴⁾ + juniorky ⁽²⁰⁰³⁻²⁰⁰²⁾ - b e h o R E K O R D D K M		
21.00 h	registrovaní bežci + dorastenci ⁽²⁰⁰⁵⁻²⁰⁰⁴⁾ + juniori ⁽²⁰⁰³⁻²⁰⁰²⁾ - b e h o R E K O R D D K M		
21.30 h	muži	do 35 rokov	2005 - 1986

Vážení športoví priatelia!

POKYNY pre deti narodené v rokoch 2021, 2020 a 2019

1. Rodičia s deťmi narodenými v rokoch 2021, 2020 a 2019 sa v sprievode štartéra presunú na štart disciplíny „81 m“ v nasledovnom zoradení:

1. R A D	dievčatká	ročník 2019 + rodič
2. R A D	chlapci	ročník 2019 + rodič
3. R A D	dievčatká	ročník 2020 + rodič
4. R A D	chlapci	ročník 2020 + rodič
5. R A D	dievčatká + chlapci	ročník 2021 + rodič

Títo naši najmenší pretekári symbolicky **otvoria o 18.00 h 41. ročník behu DISKOKILOMETER.**

- Deti narodené v rokoch 2021, 2020 a 2019 **NEBUDÚ PRETEKAŤ**, aj keď ich nazývame pretekármi. Manifestačne sa svojím prechádzkovým tempom (prípadne na rukách rodičov) dostanú do cieľa.
- V cieľi nebudú malých pretekárov čakať rozhodcovia so stopkami, ale s čokoládou.
- Pretekár alebo rodič, ktorý pobehne alebo zrýchli, čím vyprovokuje súťaživú atmosféru, **bude diskvalifikovaný**. Rodičia budú mať umožnený reparát, každý vo svojej vekovej kategórii.

Usporiadatelia si želajú, aby naši najmenší mali prvé krôčky na dráhe atletického štadióna príjemné a sladké.

POKYNY pre deti narodené v roku 2018

Táto veková kategória už musí zobrať beh na „81 m“ vážne. Rohodcovia merajú časy a určujú poradie.

POKYNY pre všetkých pretekárov

Pretekári narodení v rokoch 2021 – 2006, ktorí sa umiestnia na 1. až 10. mieste, v cieľi behu dostanú čokoládu.

Pretekári na 1. až 5. mieste v kategóriách ročníky 2005 - 1941 získajú knihy.

Víťazi hlavnej kategórie - REKORD DKM získajú kresby - kombinovaná technika (akryl) od českého maliara Josefa Černého.

Po ukončení behu v kategóriách po 20.00 h budú do 10 min. vyhlásení víťazi, ktorým následne organizátori podujatia odovzdajú ceny.

Všetkým zúčastneným pretekárom bude poštou doručený „pamätný list“.

VÍTAZI PREDCHÁDZAJÚCICH ROČNÍKOV "DKM"

ŽENY do 35 rokov

ročník	meno	čas
1981	Gabriela Lehoťáková	4:27,0
1982	Helena Nôšková	3:39,7
1983	Helena Duchoňová	4:00,0
1984	Livia Višňovská	3:43,4
1985	Slava Kakošová	3:40,2
1986	Adriána Janžová	3:39,1
1987	Eva Bočevová	3:59,4
1988	Eva Bočevová	3:37,5
1989	Zuzana Martinková	3:39,7
1990	Zuzana Martinková	3:33,0
1991	Eva Bočevová	3:34,8
1992	Eva Bočevová	3:28,5
1993	Eva Bočevová	3:33,8
1994	Ľudmila Koreňová	3:27,6
1995	Jana Baronová	3:35,6
1996	Martina Holková	3:38,3
1997	Katarína Strihová	3:38,2
1998	Jarmila Dúbravská	3:49,0
1999	Jarmila Dúbravská	3:59,0
2000	Jana Kleskeňová	3:27,4
2001	Hana Žoldošová	3:55,3
2002	Ivana Baková	3:42,9
2003	Ivana Baková	3:43,7
2004	Ivana Baková	3:37,3
2005	Jana Kleskeňová	3:48,8
2006	Zuzana Borecká	4:14,3
2007	Radka Chobotová	4:11,3
2008	Zuzana Borecká	4:36,5
2011	Marta Koišová	5:36,3
2012	Eva Trubáčiková	4:21,5
2013	Natália Částová	4:02,3
2014	Eva Trubáčiková	4:53,61
2015	Michaela Olejníková	5:18,96
2016	Kornélia Holubeková	3:53,8
2017	Kornélia Holubeková	4:05,2
2018	Eva Trubáčiková	4:37,3
2019	Jana Majerčíková	4:10,5
2020	Monika Jančovičová	3:54,0

ŽENY nad 35 rokov

ročník	meno	čas
1984	Anna Danáčová	4:44,0
1985	Irena Al-Ali	4:17,0
1986	Irena Al-Ali	4:16,5
1987	Mária Částová	4:23,3
1988	Mária Částová	4:12,6
1989	Mária Laktišová	3:44,7

1990	Antónia Buchová	4:39,5
1996	Jana Fialová	5:02,5
1997	Emília Ďurková	4:19,9
2000	Jana Baronová	3:32,2
2001	Marta Grúľlová	4:04,7
2002	Magdaléna Vargová	3:04,9
2003	Marta Grúľlová	3:25,0
2004	Marta Grúľlová	3:21,4
2005	Monika Vontorčíková	3:33,4
2006	Monika Vontorčíková	3:50,7
2007	Monika Vontorčíková	4:38,7
2009	Eva Trubáčiková	5:15,86
2010	Zuzana Borecká	4:59,4
2011	Zuzana Gábrišová	5:38,8
2012	Zuzana Borecká	4:06,0
2013	Marta Koišová	4:28,7
2014	Karla Kontšeková	3:47,37
2015	Jana Kleskeňová	3:43,11
2016	Jana Kleskeňová	3:27,4
2017	Renáta Mrázová	3:59,15
2018	Renáta Mrázová	3:44,8
2019	Martina Kukučková	3:53,2
2020	Ivana Janášová	3:52,0

ŽENY nad 40 rokov

ročník	meno	čas
2012	Henrieta Ragasová	4:51,7
2013	Zuzana Borecká	4:43,6
2014	Katarína Tábiová	4:08,38
2015	Katarína Tábiová	4:04,54
2016	Katarína Tábiová	3:56,9
2017	Jana Kleskeňová	3:35,23

ŽENY nad 45 rokov

ročník	meno	čas
2001	Margita Rusnáková	4:10,1
2003	Eva Seidlová	4:20,7
2010	Jana Baronová	4:03,0
2013	Eva Trubáčiková	5:03,8
2014	Eva Trubáčiková	4:53,19
2015	Eva Trubáčiková	5:37,70
2016	Eva Trubáčiková	4:49,7
2017	Iveta Ovečková	4:13,07
2018	Miroslava Pizurová	3:33,2
2019	Iveta Ovečková	4:23,9
2020	Iveta Ovečková	4:21,0

ŽENY nad 50 rokov

ročník	meno	čas
2018	Eva Trubáčiková	4:40,5
2019	Anna Zimová Kubošová	4:02,3
2020	Eva Trubáčiková	4:19,0

ŽENY nad 60 rokov

ročník	meno	čas
2018	Dagmar Gregor	4:44,4

ŽENY nad 65 rokov

ročník	meno	čas
2018	Margita Rusnáková	5:19,3
2019	Margita Rusnáková	5:21,1

MUŽI do 35 rokov

ročník	meno	čas
1981	Jozef Vašina	3:09,8
1982	Anton Dano	2:55,6
1983	Marián Cíván	2:52,3
1984	František Mojto	2:51,1
1985	Róbert Rybár	2:42,8
1986	František Mojto	2:48,3
1987	Štefan Gibala	2:51,0
1988	Tibor Danáč	2:43,1
1989	Karol Hudeček	2:44,9
1990	Karol Hudeček	2:47,8
1991	Peter Borčín	2:44,5
1992	Daniel Matis	2:55,0
1993	Peter Borčín	2:53,3
1994	Tibor Danáč	2:43,8
1995	Stanislav Oreško	2:43,4
1996	Tibor Danáč	2:45,3
1997	Stanislav Oreško	2:48,5
1998	Karol Hudeček	2:51,8
1999	Tibor Danáč	2:52,1
2000	Marek Parikrupa	2:49,4
2001	Pavel Matuška	2:58,4
2002	Jakub Polák	2:51,8
2003	Martin Arbet	2:47,3
2004	Jakub Polák	2:56,7
2005	Jakub Polák	2:55,5
2006	Marek Parikrupa	3:04,7
2007	Matúš Šabík	3:05,3
2008	Peter Gibala	2:56,6
2009	Peter Gibala	3:14,6
2010	Peter Gibala	3:13,2
2011	Matúš Paulenda	3:28,0
2012	Erik Duchoň	3:09,0
2013	Erik Duchoň	3:02,0
2014	Matej Miretínsky	3:01,14
2015	Dalibor Lenický	3:16,17
2016	Martin Chobot	3:16,3
2017	Tomáš Trosko	2:56,42
2018	Andrej Kabina	2:57,3
2019	Peter Žáčik	2:48,2
2020	Adam Kíbbik	2:46,0

MUŽI nad 35 rokov

ročník	meno	čas
1984	Albín Malejčík	2:52,0
1985	Albín Malejčík	2:49,2
1986	Albín Malejčík	2:48,3
1987	Marián Cíván	2:57,6
1988	Albín Malejčík	2:51,9
1989	Albín Malejčík	2:53,9
1990	Anton Kočajda	2:50,8
1991	Anton Kočajda	2:49,2
1992	Ladislav Molnár	2:50,2
1993	Marián Cíván	2:49,1
1994	Eduard Fitoš	2:58,2
1995	Marián Haluza	2:54,6
1996	Ján Hnilica	2:57,5
1997	František Červenák	2:52,8
1998	Ján Hnilica	3:04,4
1999	Ján Hnilica	3:00,1
2000	Milan Vrábel	2:52,3
2001	Milan Vrábel	2:51,2
2002	Tibor Danáč	2:46,1
2003	Daniel Matias	2:58,0
2004	Tibor Danáč	2:45,6
2005	Milan Vrábel	2:56,7
2006	Tibor Danáč	2:39,3
2007	Tibor Danáč	2:40,1
2008	Jaroslav Bafo	3:16,2
2009	Jaroslav Bafo	3:13,6
2010	Jaroslav Bafo	3:18,3
2011	Andrej Šimek	3:09,1
2012	Andrej Šimek	3:26,2
2013	Lubomír Konc	3:20,5
2014	Aleš Andel	3:18,8
2015	Peter Zafko	3:13,31
2016	Pedro Teixeira	3:17,3
2017	Miroslav Čačík	3:02,39
2018	Peter Jendreják	3:36,2
2020	Peter Jančovič	3:02,0

MUŽI nad 40 rokov

ročník	meno	čas
2012	Rastislav Bobček	3:45,8
2013	Rastislav Bobček	3:44,3
2015	Dušan Škerlanec	3:17,14
2016	Milan Giraltoš	3:19,6
2017	Miroslav Peško	3:09,15
2018	Miroslav Čačík	3:04,2
2019	Martin Žlnka	3:26,5
2020	Gabriel Kurpiel	3:38,0

MUŽI nad 45 rokov

ročník	meno	čas
1986	Július Sládečka	3:19,0
1987	Július Sládečka	3:14,7
1988	Ján Dobák	3:09,4
1989	František Kvaltén	3:00,8
1990	František Kvaltén	3:04,9
1991	František Kvaltén	2:59,4
1992	Albín Malejčík	2:56,3
1994	Albín Malejčík	3:01,9
1995	Albín Malejčík	3:01,9
1996	Marián Cíván	2:55,0
1997	Marián Cíván	2:56,4
1998	Marián Cíván	2:56,4
1999	Marián Cíván	2:57,9
2000	Marián Haluza	3:03,7
2001	Justín Illéš	3:10,4
2002	Marián Haluza	3:03,5
2003	Marián Haluza	3:05,9
2004	Milan Staňo	3:08,2
2005	Justín Illéš	3:12,4
2006	Štefan Gibala	3:08,6
2007	Milan Vrábel	3:02,4
2008	Štefan Gibala	3:15,9
2009	Štefan Gibala	3:23,3
2010	Daniel Matis	3:08,3
2011	Marián Drug	3:18,53
2012	Marián Drug	3:11,1
2013	Karol Hudeček	3:09,6
2014	Martin Kendra	4:03,71
2015	Jaroslav Baťo	3:21,23
2016	Jozef Javorský	3:34,3
2017	Jaroslav Baťo	3:33,61
2018	Miroslav Peško	3:08,6
2019	Martin Dávid	3:37,5
2020	Martin Dávid	3:48,0

MUŽI nad 50 rokov

ročník	meno	čas
2012	Rastislav Martinecký	3:03,9
2013	Július Vnučko	4:03,9
2015	Rastislav Martinecký	3:06,16
2017	Ján Straka	3:30,15
2018	Jozef Javorský	3:22,4
2019	Jozef Zima	3:26,2
2020	Anton Kíbbik	3:28,0

MUŽI nad 55 rokov

ročník	meno	čas
1988	Jozef Maslena	3:48,4
1989	Jozef Maslena	3:48,7
1990	Tibor Chlapík	3:50,6
1991	Emil Žáčik	3:40,1
1992	Emil Žáčik	4:07,7
1994	Teofil Čurgali	3:38,0
1995	Emil Žáčik	3:58,7
1996	Miroslav Machata	3:56,9
1997	Teofil Čurgali	3:50,5
1998	Karol Beneš	3:07,4
1999	Karol Beneš	3:13,4
2000	Miroslav Machata	4:19,4
2001	Miroslav Machata	4:11,9
2002	Ladislav Néma	3:54,5
2003	Pavol Matuška	3:23,8
2004	Pavol Matuška	3:28,3
2005	Pavol Matuška	3:33,5
2006	Marián Haluza	3:21,6
2007	Pavol Matuška	3:39,8
2008	Justín Illéš	3:31,5
2009	Justín Illéš	3:37,6
2010	Eduard Fitoš	3:28,4
2011	Eduard Fitoš	3:38,9
2012	Eduard Fitoš	3:33,3
2013	Miroslav Trubáček	5:02,5
2014	Mikuláš Dzurinda	3:17,53
2015	Miroslav Janovčík	3:52,17
2016	Štefan Gibala	3:36,7
2018	Štefan Gibala	3:43,1
2019	Štefan Gibala	3:32,4
2020	Ľubomír Žoldoš	3:45,0

MUŽI nad 60 rokov

ročník	meno	čas
1996	Emil Žáčik	4:03,9
1997	Emil Žáčik	3:56,1
1998	Emil Žáčik	4:06,4
1999	Emil Žáčik	4:09,9
2002	Karol Petöcz	3:18,1
2003	Miroslav Machata	4:17,9
2004	Karol Petöcz	3:16,0
2005	František Kvaltén	3:30,5
2006	František Kvaltén	3:37,4
2007	František Kvaltén	3:50,0
2008	Pavol Matuška	3:37,97
2010	Pavol Matuška	3:58,3
2012	Pavol Matuška	3:54,0

2016	Eduard Fitoš	4:06,5
2017	Justín Illés	3:36,21
2018	Július Vnučko	4:10,2
2019	Miloš Toriška	3:52,0
2020	Peter Urbanovič	3:43,0

MUŽI nad 65 rokov

ročník	meno	čas
1988	Juraj Kováč	3:45,9
1990	Juraj Kováč	4:20,7
1994	Bohumil Popelka	5:22,2
1995	Bohumil Popelka	5:00,9
1996	Bohumil Popelka	5:47,3
1998	Dezider Žiak	5:03,5
2000	Anton Hajro	3:50,2
2001	Anton Hajro	3:49,1
2002	Emil Žáčik	4:10,0
2003	Anton Hajro	3:58,2
2008	Karol Petöcz	3:37,06
2010	Milan Čibík	9:34,0
2013	Pavol Matuška	4:00,4
2014	Branislav Bobček	5:19,23
2016	Pavol Matuška	4:34,5
2017	Rudolf Petrikovič	3:52,15
2018	Rudolf Petrikovič	4:00,9
2019	Justín Illés	3:43,0
2020	Justín Illés	4:02,0

MUŽI nad 70 rokov

ročník	meno	čas
2014	Karol Petöcz	4:00,68
2017	Pavol Matuška	4:39,29
2018	Emil Páleník	5:09,8
2019	Pavol Matuška	4:36,0
2020	Rudolf Petrikovič	4:18,0

MUŽI nad 75 rokov

ročník	meno	čas
2007	Bohumil Popelka	8:27,3
2015	Karol Petöcz	4:33,50
2016	Karol Petöcz	4:19,6
2017	Karol Petöcz	4:59,13
2018	Karol Petöcz	5:05,6



ŽENY registrované

ročník	meno	čas
1981	Jarmila Botková	3:26,0
1982	Ľudmila Koreňová	3:13,8
1983	Ľudmila Koreňová	3:10,1
1984	Edita Filová	3:07,3
1985	Edita Filová	3:05,8
1986	Helena Síčová	3:07,9
1987	Ľudmila Koreňová	3:07,0
1988	Ľudmila Koreňová	3:05,9
1989	Ľudmila Koreňová	3:12,4
1990	Ľudmila Koreňová	3:10,2
1991	Ľudmila Koreňová	3:06,4
1992	Ľudmila Koreňová	3:04,5
1993	Katarína Chalupková	3:06,3
1994	Mária Vrabcová	3:38,4
1995	Ľudmila Koreňová	3:27,1
1996	Katarína Kusendová	3:21,9
1997	Silvia Borotová	3:35,5
1998	Katarína Strihová	3:33,7
1999	Katarína Strihová	3:40,7
2000	Martina Merková	3:14,4
2001	Jana Kleskeňová	3:32,0
2002	Jana Kleskeňová	3:27,9
2003	Jana Majerníková	3:14,1
2004	Jana Nováková	3:36,9
2005	Jana Majerníková	3:14,1
2006	Zuzana Csejteyová	3:48,63
2007	Mária Csejteyová	4:18,06
2010	Dominika Bradáčová	3:21,1
2014	Tereza Bobčeková	3:42,71
2016	Barbora Bakóová	3:11,3
2017	Romana Ondrušová	3:31,76
2018	Dominika Kuchtová	3:12,7
2019	Petra Šuleková	3:23,3
2020	Terézia Klementisová	3:23,0

MUŽI registrovaní

ročník	meno	čas
1981	Anton Kočajda	2:36,2
1982	Igor Gavalovič	2:34,9
1983	Igor Gavalovič	2:32,0
1984	Igor Gavalovič	2:32,6
1985	Igor Gavalovič	2:30,2
1986	Igor Gavalovič	2:33,9
1987	Peter Matuška	2:31,7
1988	Milan Ľapaj	2:34,5
1989	Oto Oreško	2:31,8
1990	Oto Oreško	2:33,4
1991	Oto Oreško	2:27,4
1992	Marián Drug	2:39,4
1993	Oto Oreško	2:25,2
1994	Michal Hečko	2:34,4
1995	Roman Lacko	2:32,6
1996	Michal Hečko	2:28,2
1997	Michal Kulich	2:43,4
1998	Juraj Solčanský	3:17,3
1999	Peter Hubina	2:40,7
2000	Marián Ivan	2:49,6
2001	Pavol Sáráz	2:52,0
2002	Pavol Sáráz	2:47,5
2003	Peter Jančovič	2:40,0
2004	Imrich Magyar	2:45,3
2005	Miroslav Grúll	2:37,9
2006	Martin Grúll	2:56,0
2007	Jakub Baron	2:49,59
2008	Peter Jančovič	2:41,61
2010	Peter Havetta	2:52,0
2011	Matej Spišiak	3:28,59
2016	Matúš Talán	2:27,0
2017	Miroslav Borovka	2:32,48
2018	Sebastián Kačina	2:41,5
2019	Tomáš Trubáčík	3:01,7
2020	Philipp Ručka	2:46,0



HISTORICKÉ TABUĽKY "DKM"**ŽENY do 35 rokov**

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Jana Kleskeňová	2000	3:27,4
2.	Ľudmila Koreňová	1994	3:27,6
3.	Eva Bočevová	1992	3:28,5
4.	Zuzana Martinková	1990	3:33,0
5.	Jana Baronová	1995	3:35,6
6.	Ivana Kaková	2004	3:37,3
7.	Katarína Strihová	1997	3:38,2
8.	Martina Holková	1996	3:39,3
9.	Adriana Janžová	1986	3:39,1
10.	Helena Nôšková	1982	3:39,7
11.	Sláva Kákošová	1985	3:40,2
12.	Lívia Višňovská	1985	3:42,6
13.	Andrea Jašíková	1998	3:43,6
14.	Iveta Skolková	1982	3:44,1
15.	Radka Chobotová	1997	3:46,5
16.	Hanka Žoldošová	2003	3:47,3
17.	Mária Olšanská	1989	3:48,7
18.	Jarmila Dúbravská	1998	3:49,0
19.	Zuzana Strihová	1997	3:49,2

ŽENY nad 35 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Magdaléna Vargová	2002	3:04,9
2.	Marta Grúlllová	2003	3:21,6
3.	Jana Kleskeňová	2016	3:27,4
4.	Jana Baronová	2000	3:28,1
5.	Mária Laktišová	1989	3:44,7
6.	Renáta Mrázová	2018	3:44,8
7.	Karla Kontšeková	2014	3:47,37
8.	Ivana Janásová	2020	3:52,0
9.	Miroslava Ješíková	2015	3:58,44
10.	Kornélia Holubeková	2018	3:49,4
11.	Martina Kukučková	2019	3:53,2
12.	Marta Koišová	2016	3:59,7
13.	Zuzana Borecká	2012	4:06,0
14.	Katarína Plandorová	2017	4:10,30
15.	Martina Mičinová	2015	4:10,58
16.	Mária Částová	1988	4:12,6
17.	Margita Rusnáková	2000	4:15,2

18.	Irena Al-Ali	1986	4:16,5
19.	Katarína Sládečková	2017	4:16,73
20.	Silvia Filková	2018	4:16,9
21.	Monika Gabulová	2018	4:19,1
22.	Iveta Domianová	2017	4:19,53
23.	Emília Ďurková	1997	4:19,9
24.	Dana Šándorová	1985	4:23,0
25.	Zuzana Seková	2015	4:24,17

ŽENY nad 40 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Jana Kleskeňová	2017	3:35,23
2.	Katarína Tábiová	2016	3:56,9
3.	Iveta Ovečková	2016	4:12,1
4.	Dana Febenová	2015	4:12,25
5.	Zuzana Seková	2016	4:25,8
6.	Zuzana Borecká	2015	4:38,88
7.	Adriana Slaninová	2015	4:40,11
8.	Silvia Vargová	2017	4:50,89
9.	Henrieta Ragasová	2012	4:51,7

ŽENY nad 45 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Miroslava Pizurová	2018	3:33,2
2.	Jana Baronová	2010	4:03,0
3.	Margita Rusnáková	2001	4:10,1
4.	Iveta Ovečková	2017	4:13,07
5.	Eva Seidlová	2003	4:20,7
6.	Eva Trubáčiková	2017	4:30,87
7.	Eva Trubáčiková	2016	4:49,7
8.	Miroslava Bugárová	2017	4:50,89
9.	Tatiana Benčeková	2019	4:59,8

ŽENY nad 50 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Anna Zimová Kubošová	2019	4:02,3
2.	Eva Trubáčiková	2020	4:19,0

ŽENY nad 60 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Dagmar Gregor	2018	4:44,4

ŽENY nad 65 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Margita Rusnáková	2018	5:19,0

MUŽI do 35 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Róbert Rybár	1985	2:42,8
2.	Tibor Danáč	1988	2:43,1
3.	František Mojto	1985	2:43,4
4.	Stanislav Oreško	1995	2:43,4
5.	Peter Borčín	1991	2:44,0
6.	Karol Hudeček	1989	2:44,5
7.	Milan Staňo	1991	2:45,2
8.	Ľuboš Štrba	1985	2:45,9
9.	Martin Arbet	2003	2:47,3
10.	Peter Žáčik	2019	2:48,2
11.	Milan Štefanka	1995	2:48,8
12.	Ladislav Molnár	1990	2:48,9
13.	Martin Vrábel	1994	2:49,3
14.	Peter Žuffa	1988	2:49,5
15.	Marek Parikrupa	2000	2:49,9
16.	Albert Guniš	1998	2:50,0
17.	Slavomír Tóth	1990	2:50,1
18.	Anton Torda	1988	2:50,6
19.	Ľubomír Bobok	1994	2:50,8
20.	Štefan Gibala	1987	2:51,0
21.	Martin Grman	1995	2:51,1
22.	Ivan Zámečník	1986	2:51,5
23.	Vincent Kostolány	1990	2:51,7
24.	Rastislav Bobček	1994	2:51,7
25.	Ľuboš Kmeňo	1985	2:51,8

MUŽI nad 35 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Tibor Danáč	2006	2:39,3
2.	Albín Malejčík	1986	2:48,3
3.	Anton Kočajda	1991	2:49,2
4.	Ladislav Molnár	1992	2:50,2
5.	Justín Illéš	1992	2:50,3
6.	Milan Vrábel	2002	2:50,8
7.	Eduard Fitoš	1991	2:51,6
8.	František Červenák	1997	2:52,8
9.	Ján Hnilica	1997	2:53,5
10.	Marián Haluza	1995	2:54,6
11.	Daniel Matis	2004	2:55,0
12.	Miroslav Kozma	1985	2:55,7
13.	Miroslav Brada	1988	2:56,4
14.	František Kvaltén	1982	2:58,2
15.	Milan Staňo	1997	2:58,9
16.	Marián Drug	2001	3:00,0
17.	Karol Beneš	1988	3:01,0
18.	Peter Jančovič	2020	3:02,0
19.	Miroslav Čačík	2017	3:02,39
20.	Pavol Ďurica	2003	3:02,7
21.	Ján Javorník	1985	3:02,8
22.	Bohuš Mišovič	2017	3:02,93
23.	Ladislav Čekey	1985	3:03,0
24.	Andrej Šimek	2011	3:09,1
25.	Pavol Meňky	2000	3:10,9

MUŽI nad 40 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Miroslav Čačík	2018	3:04,2
2.	Ľuboslav Moza	2018	3:08,8
3.	Miroslav Peško	2017	3:09,15
4.	Michal Valkovič	2018	3:15,6
5.	Dušan Škerlanec	2015	3:17,14
6.	Milan Giraltoš	2016	3:19,6
7.	Peter Borčín	2015	3:26,30
8.	Martin Žlnka	2019	3:26,5
9.	Gabriel Kurpiel	2020	3:38,0
10.	Jozef Latika	2019	3:41,1
11.	Michal Griesbach	2019	4:11,3

MUŽI nad 45 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Marián Cíván	1996	2:55,0
2.	Albín Malejčík	1992	2:56,3
3.	Marián Haluza	1998	2:57,0
4.	Karol Petöcz	1992	2:58,0
5.	František Kvaltén	1991	2:59,4
6.	Karol Beneš	1991	3:00,5
7.	Milan Vrábel	2007	3:02,44
8.	Milan Staňo	2004	3:08,2
9.	Daniel Matis	2010	3:08,26
10.	Miroslav Peško	2018	3:08,6
11.	Štefan Gibala	2006	3:08,64
12.	Ján Dobák	1988	3:09,4
13.	Karol Hudeček	2013	3:09,6
14.	Justín Illéš	2001	3:10,4
15.	Emil Páleník	2018	3:10,6
16.	Marián Drug	2012	3:11,1
17.	Eduard Fitoš	2001	3:13,9
18.	Július Sládečka	1987	3:14,7
19.	Milan Krajmer	1992	3:16,7
20.	Pavol Matuška	1997	3:17,8
21.	Teofil Čurgali	1987	3:18,2
22.	Jaroslav Baťo	2015	3:21,23
23.	Rudolf Petrikovič	2004	3:23,4
24.	Július Jozsa	1995	3:26,1
25.	Jaroslav Baťo	2017	3:33,61

MUŽI nad 50 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Rastislav Martinecký	2012	3:03,9
2.	Štefan Gibala	2013	3:13,4
3.	Jozef Javorský	2018	3:22,4
4.	Jozef Zima	2019	3:26,2
5.	Anton Kíbbik	2020	3:28,0
6.	Ján Straka	2017	3:30,15
7.	Jaroslav Baťo	2020	3:36,0
8.	Dušan Spusta	2015	3:40,00
9.	Pavol Ovečka	2019	3:49,5
10.	Rastislav Kočajda	2019	4:09,2

MUŽI nad 55 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Beneš	1998	3:07,4
2.	Mikuláš Dzurinda	2014	3:17,53
3.	Marián Haluza	2006	3:21,56
4.	Pavol Matuška	2003	3:23,8
5.	Rudolf Petrikovič	2006	3:24,88
6.	Eduard Fitoš	2010	3:28,36
7.	Justín Illéš	2008	3:31,51
8.	Štefan Gibala	2019	3:32,4
9.	Teofil Čurgali	1994	3:38,0
10.	Emil Žáčik	1991	3:40,1
11.	Elemír Žoldoš	2020	3:45,0
12.	Jozef Maslena	1988	3:48,4
13.	Tibor Chlapík	1990	3:50,6
14.	Miroslav Janovčík	2015	3:52,17
15.	Ladislav Néma	2002	3:54,5
16.	Miroslav Machata	1996	3:56,9
17.	Július Vnučko	2016	4:05,7

MUŽI nad 60 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2004	3:16,0
2.	František Kvaltén	2005	3:30,5
3.	Justín Illéš	2017	3:36,21
4.	Pavol Matuška	2008	3:37,97
5.	Peter Urbanovič	2020	3:43,0
6.	Miloš Toriška	2019	3:52,0
7.	Emil Žáčik	1997	3:56,1
8.	Štefan Petrikovič	2005	4:04,5
9.	Eduard Fitoš	2016	4:06,5
10.	Július Vnučko	2018	4:10,2
11.	Miroslav Machata	2003	4:17,9
12.	Albín Malejčík	2007	4:20,49

MUŽI nad 65 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2008	3:37,06
2.	Justín Illéš	2019	3:43,0
2.	Juraj Kováč	1988	3:45,9
3.	Anton Hajro	2001	3:49,1
4.	Rudolf Petrikovič	2017	3:52,15
5.	Pavol Matuška	2013	4:00,4
6.	Emil Žáčik	2003	4:04,3
7.	Ján Kušš	2020	4:23,0
8.	Emil Páleník	2016	4:47,8
9.	Bohumil Popelka	1995	5:00,9
10.	Dezider Žiak	1998	5:03,5
11.	Branislav Bobček	2014	5:19:23

MUŽI nad 70 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2014	4:00,68
2.	Rudolf Petrikovič	2020	4:18,0
3.	Pavol Matuška	2019	4:36,0
4.	Emil Páleník	2018	5:09,8

MUŽI nad 75 rokov

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Karol Petöcz	2016	4:19,6
2.	Bohumil Popelka	2007	8:27,34

ŽENY registrované

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Ľudmila Koreňová	1992	3:04,5
2.	Edita Filová	1985	3:05,8
3.	Janette Pecháčová	1988	3:06,2
4.	Katarína Chalupová	1993	3:06,3
5.	Helena Síčová	1986	3:07,9
6.	Dobroslava Trtíková	1988	3:08,4
7.	Katarína Matunáková	1988	3:09,7
8.	Adriana Janžová	1984	3:10,6
9.	Barbora Bakóová	2016	3:11,3
10.	Mária Olšanská	1986	3:11,9
11.	Jana Majerníková	2003	3:14,1
12.	Martina Merková	2000	3:14,4
13.	Eva Petrovičová	1988	3:16,4
14.	Mária Částová	1988	3:17,4
15.	Dajana Dovičovičová	1992	3:19,7
16.	Zuzana Bojdová	1988	3:19,8
17.	Terzia Klementisová	2020	3:23,0
18.	Petra Šuleková	2019	3:23,3

MUŽI registrovaní

por.č.	meno	ročník	čas
1.	Oto Oreško	1993	2:25,2
2.	Abdul Hassan	1993	2:26,2
3.	Matúš Talán	2016	2:26,7
4.	Michal Hečko	1996	2:28,2
5.	Igor Gavalovič	1985	2:30,2
6.	František Hanzelik	1985	2:30,8
7.	Obied Rashid	1993	2:31,0
8.	Peter Matuška	1987	2:31,7
9.	Miroslav Borovka	2017	2:32,48
10.	Roman Lacko	1995	2:32,6
11.	Dušan Štefík	1995	2:33,0
12.	Miroslav Gajda	1985	2:34,0
13.	Denis Danáč	2016	2:34,1
14.	Radek Vojtášek	1987	2:34,3
15.	Dávid Mazuch	2016	2:34,4
16.	Milan Ľapaj	1988	2:34,5
17.	Miroslav Šoky	1991	2:34,7
18.	Justín Illéš	1984	2:34,8
19.	Peter Giraltoš	1996	2:35,1
20.	Ján Filip Kotora	2016	2:38,3
21.	Philipp Ručka	2020	2:46,0